

## FITKA

---

Fitka, je jedním z úkolů, které jsme si pro tebe připravili. Fitka je drobná aktivita – hra, kterou na kurzu vkládáme mezi jednotlivé programy pro oddech a vyřádnění se.

Jedná se o hru (aktivitu) spíše sportovního charakteru na cca **15 – 20 minut** (i s vysvětlením pravidel) pro všechny frekventanty kurzu (počítej 20 – 30 osob). Každý má za úkol takovou aktivitu vymyslet, předem připravit, zaslat zpracovaná pravidla a na kurzu ji potom samostatně provést.

Pro zpracování pravidel použij následující kostru:

- **název aktivity**
- **účel a typ hry** (max. v jedné větě)
- **místo**, kde se hra hraje (pamatuj, že se budeme pohybovat v přírodě a bez elektřiny)
- **délka hry** (v min.)
- **počet hráčů**, skupiny (hrát samozřejmě budou všichni, přesto uveďte ideální počet a typ skupiny – např. sudý počet, dvojice, 3 družstva)
- **pomůcky** pro aktivitu (budou-li hodně specifické musíš si je zajistit sám)
- **pravidla hry** (kdokoli by měl moci z tvého návodu hru pochopit a sám provést)
- **další poznámky** – výsledky, hodnocení, zpětná vazba (prostě to, co se jinem nevešlo)

Souhrn všech fitek obdrží všichni účastníci v malé knížečce zvané **fitník**, která poslouží k inspiraci při tvé oddílové činnosti. Abychom nehráli pořád to samé dbáme na to, aby se hry neopakovaly – v takovém případě si dovolíme fitku s díky vrátit a poprosíme o druhý pokus (mezi nejčastěji opakované patří hry lasu, buldog a jiné). – Fitníky z minulých let nalezněš na webu [www.corda.cz](http://www.corda.cz) v sekci Download – doporučuji pro inspiraci a případnou autocenzuru nahlédnout (zmíněné často opakované hry). Velmi vítány jsou tradiční a oblíbené družinové či oddílové hry.

Své výtvary zasílej do **26. dubna** Rysovi na adresu [rys@corda.cz](mailto:rys@corda.cz). Ten je také k dispozici pro případné dotazy k úkolu. S formátováním textu si nelam hlavu, stačí prostý text.

Splnění tohoto úkolu si můžeš zkontrolovat na webu [www.corda.cz](http://www.corda.cz) v sekci Corda 2011.

Dobrý lov,  
Mýval