

FITKA

Fitka, je jedním z úkolů, které jsme si pro tebe připravili.

Fitka je drobná aktivita – hra, kterou na kurzu vkládáme mezi jednotlivé programy pro oddech a vyřádění se.

Jedná se o hru (aktivitu) spíše sportovního charakteru na max. **15 – 20 minut** (i s vysvětlením pravidel!) pro všechny frekventanty kurzu (počítej 20 – 30 osob). Každý má za úkol takovou aktivitu vymyslet, předem připravit, zaslat zpracovaná pravidla a na kurzu ji potom samostatně provést (specifické pomůcky si prosím zajisti sám).

Pro zpracování pravidel použij následující kostru:

- **název aktivity**
- **účel a typ hry** (max. v jedné větě)
- **místo**, kde se hra hraje (pamatuj, že se budeme pohybovat v přírodě a bez elektřiny)
- **délka hry** (v min.)
- **počet hráčů**, skupiny (hrát samozřejmě budou všichni, přesto uveďte ideální počet a typ skupiny – např. sudý počet, dvojice, 3 družstva)
- **pomůcky** pro aktivitu (budou-li hodně specifické *musíš si je zajistit sám*)
- **pravidla** hry (kdokoli by měl z tvého návodu hru pochopit a sám provést)
- další **poznámky** – výsledky, hodnocení, zpětná vazba (prostě to, co se jinam nevešlo)

Souhrn všech fitek obdrží všichni účastníci v malé brožurě zvané **fitník**, která jistě poslouží k inspiraci ve tvém oddíle. Abychom nehráli pořád to samé, dbáme na to, aby se hry neopakovaly. V takovém případě si dovolím fitku s díky vrátit a poprosím o další pokus. Platí, že kdo pošle hru dříve, má větší šanci, že se nebude opakovat...

Fitníky z minulých let si můžeš stáhnout z webu www.corda.cz v sekci **download** – doporučuji nahlédnout pro inspiraci (často opakované hry, struktura). Vítány jsou tradiční a oblíbené družinové či oddílové hry.

Splnění tohoto úkolu si můžeš zkontrolovat na webu www.corda.cz v sekci Corda 2013. Zaslání hry a její realizace v průběhu kurzu je jednou z podmínek absolvence.

Své výtvary zasílej do **28. dubna** na adresu rys-oOo-corda.cz. Jsem taktéž k dispozici pro případné dotazy. S formátováním textu si nelam hlavu, stačí prostý text v emailu, wordu atd.

Dobrý lov,
Rys