

FITKA

Fitka, je jedním z úkolů, které jsme si pro tebe připravili.

Fitka je drobná aktivita – hra, kterou na kurzu vkládáme mezi jednotlivé programy pro oddech a vyřádkění se.

Jedná se o hru (aktivitu) spíše sportovního charakteru na cca **15 – 20 minut** (i s vysvětlením pravidel) pro všechny frekventanty kurzu (počítej 20 – 30 osob). Každý má za úkol takovou aktivitu vymyslet, předem připravit, zaslat zpracovaná pravidla a na kurzu ji potom samostatně provést (specifické pomůcky si prosím zajisti).

Pro zpracování pravidel použij následující kostru:

- **název aktivity**
- **účel a typ hry** (max. v jedné větě)
- **místo**, kde se hra hraje (pamatuj, že se budeme pohybovat v přírodě a bez elektřiny)
- **délka hry** (v min.)
- **počet hráčů**, skupiny (hrát samozřejmě budou všichni, přesto uveďte ideální počet a typ skupiny – např. sudý počet, dvojice, 3 družstva)
- **pomůcky** pro aktivitu (budou-li hodně specifické *musíš si je zajistit sám*)
- **pravidla** hry (kdokoli by měl z tvého návodu hru pochopit a sám provést)
- další **poznámky** – výsledky, hodnocení, zpětná vazba (prostě to, co se jina nevěšlo)

Souhrn všech fitek obdrží všichni účastníci v malé knížečce zvané **fitník**, která poslouží k inspiraci při tvé oddílové činnosti. Abychom nehráli pořád to samé dbáme na to, aby se hry neopakovaly – v takovém případě si dovolím fitku s díky vrátit a poprosím o druhý pokus (mezi nejčastěji opakované patří hry lasu, buldog a jiné).

Fitníky z minulých let nalezneš na webu www.corda.cz v sekci **download** – doporučuji nahlédnout pro inspiraci (často opakované hry, struktura). Velmi vítány jsou tradiční a oblíbené družinové či oddílové hry.

Své výtvoř zasílej do **22. dubna** na adresu rys@corda.cz. Jsem taktéž k dispozici pro případné dotazy. S formátováním textu si nelam hlavu, stačí prostý text v emailu, wordu atd.

Splnění tohoto úkolu si můžeš zkontrolovat na webu www.corda.cz v sekci Corda 2012.

Dobrý lov,
Rys